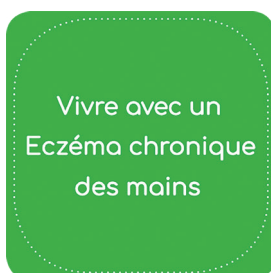




SAVE THE DATE : 1^{er} juin 2019
Journée Nationale de l'Eczéma

**L'Association Française de l'Eczéma et Reso Eczéma
publient une enquête inédite sur l'impact de l'Eczéma Chronique des Mains
sur la vie quotidienne (BoHEM) et lancent une application mobile
« Mieux vivre avec l'Eczéma Chronique des Mains »**



Appli gratuite,
version IOS : <https://apple.co/2D9HJtS>
version Android : <https://bit.ly/2RujgUU>

A l'occasion de la publication de l'enquête inédite (BoHEM*) sur le fardeau de l'Eczéma Chronique des Mains (ECM) au quotidien, l'Association Française de l'Eczéma et les dermatologues de Reso Eczéma lancent une application mobile gratuite, pour aider les patients à mieux connaître leur maladie, bien gérer leurs traitements et ainsi améliorer leur qualité de vie. Particulièrement invalidant dans les gestes de la vie courante, les relations sociales et intimes, l'Eczéma Chronique des Mains (ECM) touche en particulier les femmes adultes.

Cette nouvelle application « Mieux vivre avec l'Eczéma Chronique des Mains » a été mise au point par des patients membres de l'Association Française de l'Eczéma et des dermatologues de RESO Eczéma. Elle propose aux patients de **mieux connaître leur pathologie**, en fonction de la localisation précise, du type de symptômes, de la sévérité des lésions ; **de suivre en photos l'évolution ou la rémission** de leur ECM ; **de consulter l'historique des traitements** et leur efficacité ; **de suivre un programme d'éducation thérapeutique sur-mesure** ; **d'optimiser la consultation** en rassemblant toutes les informations utiles à communiquer au médecin ; enfin, de **bénéficier des bons conseils de patients et médecins** pour gérer l'ECM.

Résultats de l'Enquête BoHEM sur le fardeau de l'Eczéma Chronique des Mains*

L'ECM complique les gestes de la vie quotidienne

85% des personnes concernées déclarent avoir, parfois, souvent ou en permanence des difficultés à accomplir les gestes de vie de courante, comme cuisiner (83%), se laver, se maquiller ou se raser (85%), ou encore assurer l'entretien de son logement (87%), conduire une voiture (70%) ou s'habiller (67%).

L'ECM crée un sentiment de honte et affecte la vie sociale et la sexualité

92% sont gênés, parfois, souvent ou en permanence, par le regard des autres sur leurs mains qu'ils préfèrent cacher (86%). 82% vont jusqu'à éprouver un sentiment de honte ! L'aspect altéré des mains rend les relations sociales difficiles (72%) et a des répercussions sur la sexualité (69%).

L'ECM perturbe la vie professionnelle

Au-delà des difficultés de concentration qu'elle engendre pour 79% des déclarants, l'ECM perturbe parfois, souvent ou en permanence, les activités professionnelles (83%) et peut nécessiter une reconversion (38%).

*Méthodologie BoHEM : première étude qui permet d'évaluer le fardeau des patients atteints d'ECM dans leurs gestes quotidiens, leurs relations sociales et affectives et leur vie professionnelle. Enquête réalisée entre novembre 2017 et août 2018, menée par questionnaires en ligne auprès de 280 patients adultes atteints d'ECM (15 ans et plus), adhérents de l'Association Française de l'Eczéma.

A propos de l'Eczéma Chronique des Mains (ECM) ou dermite des mains. Il s'agit d'une dermatose inflammatoire chronique qui se manifeste par une peau sèche, poreuse, et lors des poussées par des plaques rouges, sèches ou suintantes, des vésicules, des croûtes ou des œdèmes, accompagnés de fortes démangeaisons... qui a leur tour génèrent des lésions. Souvent douloureux, l'ECM altère profondément la qualité de vie des patients, physiquement et psychologiquement avec des difficultés socio-professionnelles ou encore d'une baisse de l'estime de soi. L'ECM concerne entre 2 et 8,9% des sujets adultes (source Egora N°149-oct 2017) et plus particulièrement les femmes car il est souvent provoqué et/ou aggravé par des produits ménagers ou professionnels.

A propos de l'Association Française de l'Eczéma

Créée en 2011, l'Association Française de l'Eczéma (loi 1901), rassemble et accompagne les patients atteints de toutes les formes d'Eczéma (Eczéma atopique, Eczéma chronique des mains, Eczéma de contact) ainsi que leur famille, pour contribuer à améliorer leur qualité de vie. Ses missions : informer sur la maladie, soutenir la recherche, participer à l'éducation thérapeutique, lutter contre l'isolement et défendre les droits des malades. Parmi ses actions, l'association organise chaque année, une Journée Nationale de l'Eczéma, publie un magazine trimestriel « Eczéma Magazine », et organise des conférences et des rencontres sur toute la France.

A propos de Reso Eczéma

Reso Eczéma est un réseau national de près de 200 dermatologues spécialisés dans la prise en charge de l'Eczéma. Ce réseau de soins ville/hôpital a pour objectifs d'améliorer le parcours de soin des patients, leurs prises en charge en favorisant le partage d'expériences entre confrères, la formation et le réseau avec les confrères isolés dans les déserts médicaux. L'ambition de Reso Eczéma : offrir à chaque patient un diagnostic le plus précoce possible et l'accès à la stratégie thérapeutique la plus efficace et la mieux adaptée sur tout le territoire. »

SAVE THE DATE : 1^{er} juin 2019
5^{ème} Journée Nationale de l'Eczéma à Paris

Journée destinée au public, patients (adultes, enfants, bébés) et proches concernés par tous les types d'eczéma, Dermatite Atopique, Eczéma Chronique des Mains, Eczéma de contact. Informations sur la maladie et ses traitements, ateliers ludiques, astuces anti-grattage, témoignages patients, conseils de médecins...

Événement gratuit sur inscription. Détails prochainement sur le site associationeczema.fr