

L'un des principaux problèmes de l'eczéma est d'ordre sociétal car beaucoup de personnes mal informées sur la maladie pensent qu'elle peut être contagieuse ou encore infectieuse. Les patients atteints d'eczéma sur le visage ou les mains sont gênés parce qu'ils ont l'impression que tout le monde le regarde fixement. Si vous ne pouvez pas le dire d'emblée, essayez de glisser dans la conversation que vous avez un eczéma, et qu'il n'est ni infectieux ni contagieux, et certainement pas par défaut d'hygiène. Ce n'est pas parce que vous avez une poussée d'eczéma qu'il faut rester à l'écart de la vie ou attendre que votre eczéma disparaisse pour vivre normalement. Les amitiés sont très importantes pour tout un chacun de même pour les patients atteints d'eczéma. Ne vous forcez jamais à aller à des fêtes, si vous ne les aimez pas. Mieux vaut trouver des intérêts et des activités qui vous plaisent, cela vous permettra d'oublier votre maladie. De cette façon, vous pourrez rencontrer des âmes sœurs, dont la plupart seront beaucoup plus intéressées par vous que par l'état de votre peau.

Une fois que vous avez parlé à votre âme sœur de votre maladie, vous pouvez évoquer avec lui (ou elle) votre envie et vos craintes liées à la sexualité : peur de vous déshabiller, peur de développer une crise de grattage en plein milieu de l'acte, peur de la douleur suivant où se situent vos plaques d'eczéma. Il est vrai que lors d'un rapport sexuel, l'eczéma peut causer des problèmes physiques qui vont ensuite avoir un effet émotionnel. Si la peau est chaude, les démangeaisons sont intenses, la personne qui a de l'eczéma ne sera peut-être pas en mesure de supporter d'être touchée. L'eczéma de la zone génitale risque de rendre l'acte sexuel douloureux.

Il existe de nombreux déclencheurs possibles:

- *désodorisants vaginaux*
- *Les contraceptifs, les gelées spermicides et les crèmes.*
- *Serviettes et tampons hygiéniques.*
- *Talc, savons parfumés et bain moussant.*
- *Des sous-vêtements en nylon.*
- *Des vêtements très serrés - qui frottent.*

N'essayez pas de traiter vous-même et ne mettez pas des dermocorticoïdes sur cette zone sensible de votre corps sans savoir si c'est de l'eczéma. Alors, allez chez le médecin pour obtenir le bon diagnostic et un traitement adapté. Sachez que c'est à vous de faire le premier pas vers votre médecin pour lui parler de ce sujet, il ne le fera pas toujours de lui-même, de peur de vous mettre mal à l'aise.

Si votre eczéma se situe dans la région génitale, vous devrez peut-être accepter que pour une courte période, vous ne serez pas en mesure d'avoir des relations sexuelles. Mais, cela ne signifie pas que vous ne pouvez pas avoir d'intimité. Les caresses peuvent être un moyen de patienter. L'aspect le plus important est de privilégier la discussion et la tendresse dans votre couple. Les personnes atteintes d'eczéma ont besoin de se sentir aimées et non rejetées. Mais aussi, ils doivent reconnaître que la situation peut les rendre irritables et ils pourront avoir l'impression de se sentir rejetés. À bien des égards, il est préférable que le partenaire qui a de l'eczéma puisse prendre l'initiative sexuelle.

Les
facteurs
déclenchants

Nos conseils

Vous savez ce que vous pouvez faire et ce que vous ne pouvez pas faire aussi bien que ce qui fait mal et ce qui ne fonctionne pas. Votre partenaire peut être nerveux de vous approcher parce qu'il ou elle ne veut pas aggraver la situation... Les baisers, les caresses, les câlins sont tous les gestes d'amour qui rassurent et confortent dans le désir.. Évidemment, si toute la peau est affectée, l'expérience devient très isolante - à la fois pour la personne souffrant d'eczéma et son ou sa partenaire. Essayez de lui parler de vos émotions et vos sentiments. Parlez de ce que vous ressentez et écoutez votre partenaire. Il est important de ne pas donner trop de place à votre eczéma. L'eczéma peut envahir votre corps et vous faire ressentir chaleur, démangeaisons, douleurs, fatigue, irritabilité et mal être. Restez connecté au monde extérieur et en particulier à ceux qui vous sont chers. Si vous avez du mal à faire face à votre vie affective et votre vie amoureuse, il pourrait être intéressant d'aller voir un conseiller. Les thérapeutes en sexologie sont aussi de très bons conseillers.

*« Depuis plusieurs mois, mon mari a des l'eczéma sur le torse et au niveau du sexe. Il évite tout contact physique. Comment puis-je l'aider et le rassurer ? » **Laetitia***

*« Avec mon copain, au début ça ne se passait pas très bien dans nos moments d'intimité. Il savait que je souffrais d'eczéma depuis l'enfance, et que ma peau restait souvent sèche et irritée. Il comprenait cela mais pas forcément ma réticence à vivre pleinement nos moments d'intimité. Alors un jour, après une ultime frustration pour lui et pour moi, je décide de lui parler franchement du problème : « ce n'est pas lui, ce n'est pas moi, c'est l'eczéma. Il m'empêche d'être totalement sereine, j'ai toujours peur que les frottements et la transpiration déclenchent une nouvelle poussée, toujours peur qu'il remarque les endroits abîmés et rugueux de ma peau, de mon corps. » Ce moment de discussion et de mise à plat du problème nous a ensuite permis de mieux nous comprendre et de réinventer nos moments à deux. » **Flora***

Réponse de l'expert, Dr Magali BOURREL-BOUTTAZ :

Dans un premier temps, n'oublions jamais d'essayer de comprendre pourquoi la crise d'eczéma se situe sur cette zone et pas ailleurs : concernant la zone génitale, il est important d'en faire le moins possible, compte tenu que tous les produits chimiques sont potentiellement irritants et donc potentiellement déclencheurs. Donc une hygiène à l'eau pure, la crème émolliente suffisent.

Dans un deuxième temps, le traitement par la corticothérapie est tout à fait possible sur la zone génitale, avec des dermocorticoides de puissance faible. Leur application ne contre indique par les relations si vous les supportez.

Impossible de parler de la zone génitale, sans aborder les conséquences sur la confiance en soi et la sexualité. Tout peut s'inventer quand le climat de confiance cimenter le contact entre les deux partenaires, avec une dose d'humour et d'échanges pour expliquer ce que la peau supporte et ce qu'elle ne supporte pas. Chassez la honte, chassez le conformisme, à vous l'invention et le plaisir.



Association Française de l'Eczéma

15 rue du Val
35600 REDON

contacteczema@gmail.com

associationeczema.wordpress.com