

L'eczéma de contact est une maladie inflammatoire de la peau, survenant au contact d'un produit chimique irritant ou allergisant. Touchant le plus souvent les adultes, cette forme d'eczéma souvent présente au niveau des mains est la plupart du temps liée au milieu professionnel. En effet elle survient chez des personnes dont les mains sont exposées à des agents irritants ou qui doivent se laver voir se désinfecter très fréquemment les mains dans le cadre de leur travail comme les mécaniciens, coiffeurs, travailleurs de la santé... mais aussi les personnes dont les mains sont souvent mouillées (fleuristes...).

L'irritation est due à une allergie. C'est pourquoi il faut prendre soin de sa peau et ne pas laisser évoluer une inflammation cutanée. Les mains sèches ou qui grattent doivent être traitées avec une bonne crème hydratante.

Causes

Une exposition répétée à des irritants comme les savons, les détergents, les solvants, les produits de dégraissage, les lubrifiants, les huiles, les agents de refroidissement, la poudre de fibre de verre, les produits alimentaires, les métaux et les plastiques peuvent nuire au processus de réparation de la barrière cutanée et entretenir l'eczéma. Les allergènes de contact les plus fréquents sont les métaux (notamment le nickel), les parfums et les conservateurs. Les allergènes dans le milieu professionnel peuvent inclure les solutions et les savons antibactériens, les teintures organiques, le caoutchouc, les résines plastiques, les plantes et les métaux.

Symptômes

La peau est souvent sèche, elle présente des zones infectées, rouges et enflées. Il se peut qu'elle puisse piquer ou brûler lors d'un contact avec un irritant et parfois même craquer et saigner. Il se peut que la peau puisse piquer ou brûler lors d'un contact avec des irritants. Elle peut parfois même craquer et saigner.

Diagnostic

Il est très facile de reconnaître un eczéma grâce à sa forme et à l'endroit où il se situe. Le médecin dermato-allergologue, peut effectuer dans le dos du patient des tests cutanés qu'il gardera pendant 48 heures. Ces tests permettront de faire le diagnostic d'eczéma allergique et de caractériser les allergènes en cause.

Eviction Prévention

- **L'éviction** du produit chimique responsable de l'eczéma est obligatoire. Il peut nécessiter un changement de poste de travail voire une réorientation professionnelle.
- **Mesures préventives** : elles sont indispensables, par exemple porter des gants pour faire la vaisselle, respecter les consignes de manipulation des produits chimiques dans le monde professionnel.

Traitements

Deux types de traitements sont associés :

1

Le traitement de fond a pour but de protéger la peau et de favoriser la cicatrisation :

- Hydratation et nettoyage doux sans savon détergent
- Traitement local, dit topique, quotidien avec des émollients

2

Le traitement de l'inflammation :

- Topiques anti-inflammatoires sur les lésions rouges qui démangent. Le traitement de l'eczéma allergique repose sur des dermocorticoïdes à appliquer plusieurs fois par jour

Votre médecin établira avec vous un diagnostic propre à votre état; il vous parlera des traitements qui vous conviennent le mieux.

Conseils

- Éviter tout contact avec l'allergène
- Limiter le contact avec l'eau
- Pour l'eczéma des mains, mettre des gants, avec intérieur en coton si possible

Témoignages

« Ce que je vous conseille, lorsque vous avez un eczéma de contact sur les mains, c'est d'éviter d'avoir les mains trop souvent dans l'eau. On laisse tomber les conseils d'hygiène pendant quelques temps. Il faut mettre de la crème hydratante très souvent. Quand la main démange trop, la mettre dans l'eau très froide, voire poser un glaçon dessus. Mon eczéma de contact me gêne surtout pour faire la vaisselle, ne réussir à faire la vaisselle qu'avec une seule main (et oui j'ai eu de la chance de n'avoir qu'une main de touchée) cela s'apparente presque à un gage. » Laurence, Lanester

« Dès que je porte des bijoux plaqués or, ou en nickel, une plaque d'eczéma apparaît. » Hélène, Angers

Commentaire du Pr Jean-François Nicolas

« L'eczéma des mains est la forme la plus fréquente d'eczéma. La prévention par l'utilisation de gants pour faire la vaisselle apparaît plus pratique dans le cas d'Hélène et de Laurence que de faire la vaisselle avec une seule main. Le

traitement des mains abîmées fera appel à une bonne

crème hydratante et réparatrice qui sera appliquée

plusieurs fois par jour et après chaque lavage.

On peut aussi profiter de la nuit pour réparer

les mains abîmées le jour. On applique au

coucher une pommade (à la vitamine A par exemple) et on enfle des gants en coton

qui permettent de bien garder le produit et... de ne pas salir sa literie. »



Association Française de l'Eczéma

15 rue du Val
35600 Redon

contacteczema@gmail.com

associationeczema.wordpress.com